

Lehrgang ÜL B „Kampfsportgrundlagen für Kinder/Jugendliche“

Im April 2012 dreht sich ein Lehrgangswochenende aus dem Aus- und Fortbildungsangebot 2012 des Landessportbundes Sachsen bzw. der Sportjugend Sachsen ganz um die Grundlagen im Kampfsport bei Kindern und Jugendlichen und deren Vermittlung.

Der Lehrgang dient zur **Lizenzverlängerung** und zur **Übungsleiter B-Lizenzausbildung (Sport in der Prävention) im Profil Kinder/Jugendliche**.

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung sollten durchaus im Kinder- und Jugendbereich eine zunehmend wichtigere Rolle spielen. Ebenso können sich Kinder und Jugendliche bei kampfsportbetonten Übungen auch sehr gut auspowern. Der Lehrgang dient zur Vermittlung von Grundlagen im Kampfsport für Kinder und Jugendliche. Dabei sollen nicht nur Grundlagen der Selbstverteidigung im Mittelpunkt stehen, sondern auch weitere Kampfsportarten inhaltlich zugeordnet sein. Die Einführung in technische als auch spielerische Übungen steht im Vordergrund. Es sollen unter anderem Übungsleiter/innen angesprochen werden, die bisher keine grundlegenden Erfahrungen auf diesem Gebiet gemacht haben. Ihnen soll die Möglichkeit gegeben werden, selbst Bewegungserfahrung und Ideen zu sammeln und diese als Ergänzung im eigenen Trainingsbetrieb einfließen lassen zu können. Aber auch etwas im Kontext erfahrenere Übungsleiter/innen sind bei Interesse sehr gern gesehen, um neue Übungen kennenzulernen und sich fortzubilden.

Im Überblick:

Termin: 13.-15.04.2012

Ort: Sportschule Werdau, An der Sportschule 1, 08412 Werdau

Gebühr: 80,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Lehrgangsnr.: SJ 07

Referenten: Referententeam

Die Anmeldung kann gleich online über die Homepage des Landessportbundes Sachsen geschehen – www.sport-fuer-sachsen.de (Bereich Bildung!) – oder per Anmeldeformular auf postalischem Weg.

Für Informationen und Rückfragen steht Ihnen gern **Thomas Buchmann** unter buchmann@sport-fuer-sachsen.de oder Tel.: 0341 – 2163162 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf interessierte Teilnehmer/innen!

Thomas Buchmann
Sachbearbeiter Jugendbildung
Landessportbund Sachsen